

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
МБУ ДО СШ №4 МО г-к Анапа
Им. В.А. Ильина
протокол № 6 от 01.09.2023 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУДО СШ №4
МО г-к Анапа им В.А. Ильина
_____ А.В. Шевченко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА
ИМЕНИ В.А. ИЛЬИНА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Анапа 2023 год

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №4 муниципального образования город-курорт Анапа имени В.А. Ильина является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план МБУДО СШ №4 составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от и 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

- Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2015г № 61 санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Уставом МБУ ДО СШ №4

В 2023-2024 учебном году в МБУ ДО СШ №4 реализуется 9 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

№ п/п	Наименование программы	ID - номер в АИС «Навигатор»	Уровень программы	Продолжительность
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Самбо»	57552	Базовый	1 год, 144 часа
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Рукопашный бой»	18205	Базовый	1 год, 144 часа
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная борьба»	18191	Базовый	1 год, 144 часа
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ДЗЮДО»	57554	базовый	1 год, 144 часа
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «СПОРТИВНАЯ ВОЛЬНАЯ БОРЬБА»	1228	базовый	1 год, 184 часа
6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА»	986	базовый	1 год, 184 часа
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»	1093	базовый	1 год, 184 часа

8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Дзюдо»	57554	Базовый	1 год, 184 часа
9.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Самбо»	57552	Базовый	1 год, 184 часа

1 дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности.

№ п/п	Наименование программы	ID - номер в АИС «Навигатор»	Уровень программы	Продолжительность
1	Дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности (с элементами дзюдо)	56445	Базовый	1 год, 184 часа

4 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по следующим видам спорта:

№ п/п	Наименование программы	ID - номер в АИС «Навигатор»	Уровень программы	Продолжительность
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Самбо»	57317	этап начальной подготовки	3 года
			тренировочный этап	4 года
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»	57313	этап начальной подготовки	4 года
			тренировочный этап	5 лет
			этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба) »	60428	этап начальной подготовки	4 года
			тренировочный этап	4 года
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	56528	этап начальной подготовки	3 года
			тренировочный этап	5 лет

			этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений
--	--	--	---	-----------------

Начало учебного года в 2023 году с 15 сентября, окончание учебного года 14 сентября 2024 года.

МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина ежегодно разрабатывает и утверждает учебный план из расчета 46 и 52 недели в год в соответствии с утвержденными локальными актами.

Минимальный возраст при приеме обучающихся для занятия – 6 лет.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО СШ №4 и нормативными актами. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается:

- по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности в академических часах (45 минут) с учётом возрастных особенностей.

- по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в астрономических часах (60 минут), с учётом возрастных особенностей.

Учебный план соответствует объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Наполняемость тренировочных групп и объём тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности.

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по системе ПФДО, по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная (вольная) борьба, рукопашный бой

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный Возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	6 лет	4 часа	10 человек	30 человек

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная(вольная) борьба, рукопашный бой, тяжёлая атлетика.

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	6 лет	4 часа	10 человек	30 человек

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительной адаптированной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности (с элементами дзюдо)

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	6 лет	4 часа	4 человека	10 человек

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная(вольная) борьба, рукопашный бой.

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
ДЗЮДО Этапы начальной подготовки	1 год обучения	7 лет	5 часов	10 человек	20 человек
	2 год обучения	8 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	3 год обучения	9 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	4 год обучения	10 лет	6 часов	10 человек	20 человек
ДЗЮДО Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	11 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	2 год обучения	12 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	3 год обучения	13 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	4 год обучения	14 лет	16 часов	6 человек	12 человек

	5 год обучения	15 лет	16 часов	6 человек	12 человек
САМБО Этапы начальной подготовки	1 год обучения	10 лет	5 часов	12 человек	24 человека
	2 год обучения	11 лет	6 часов	12 человек	24 человека
	3 год обучения	12 лет	6 часов	12 человек	24 человека
САМБО Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	12 лет	8 часов	6 человек	12 человек
	2 год обучения	13 лет	8 часов	6 человек	12 человек
	3 год обучения	14 лет	12 часов	6 человек	12 человек
	4 год обучения	15 лет	12 часов	6 человек	12 человек
РУКОПАШНЫЙ БОЙ Этапы начальной подготовки	1 год обучения	10 лет	5 часов	12 человек	24 человека
	2 год обучения	11 лет	6 часов	12 человек	24 человека
	3 год обучения	12 лет	6 часов	12 человек	24 человека
РУКОПАШНЫЙ БОЙ Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	12 лет	8 часов	10 человек	20 человек
	2 год обучения	13 лет	8 часов	10 человек	20 человек
	3 год обучения	14 лет	12 часов	10 человек	20 человек
	4 год обучения	15 лет	12 часов	10 человек	20 человек
	5 год обучения	16 лет	12 часов	10 человек	20 человек
РУКОПАШНЫЙ БОЙ совершенствование спортивного мастерства	не устанавливается	16 лет	16 часов	4 человека	8 человек
СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРБА Этапы начальной подготовки	1 год обучения	7 лет	5 часов	10 человек	20 человек
	2 год обучения	8 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	3 год обучения	9 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	4 год обучения	10 лет	6 часов	10 человек	20 человек
СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРБА Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	11 лет	10 часов	8 человек	16 человек
	2 год обучения	12 лет	10 часов	8 человек	16 человек
	3 год обучения	13 лет	10 часов	8 человек	16 человек
	4 год обучения	14 лет	12 часов	8 человек	16 человек

Промежуточная аттестация для перевода на следующий год обучения осуществляется один раз в год.

По итогам промежуточной аттестации директором издаётся приказ о переводе на следующий год обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы остаются на прежнем этапе подготовки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивной школы №4 муниципального образования город-курорт Анапа имени В.А. Ильина
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование отделения	За весь срок обучения	СО (ПФО)	СО	группы НП				группы УТЭ					группы ССМ
			4	(4ч)	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
1	Дзюдо	25592	1152	2392	3640	4680	4056	4368	2080	1560	832	832	0	0
	Часов в год на 1 группу	4228	144	184	260	312	312	312	520	520	832	832	0	
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4	4	5	6	6	6	10	10	16	16		
	Кол-во групп	86	8	13	14	15	13	14	4	3	1	1		
	Кол-во часов в неделю на все группы	508	32	52	70	90	78	84	40	30	16	16		
	Кол-во недель в году		36	46	52	52	52	52	52	52	52	52		
2	Самбо	6644	720	2024	260	936	624	0	1664	416	0	0	0	0
	Часов в год на 1 группу	2044	144	184	260	312	312	0	416	416	0	0	0	0
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4	4	5	6	6		8	8				
	Кол-во групп	27	5	11	1	3	2		4	1				
	Кол-во часов в неделю на все группы	139	20	44	5	18	12		32	8				
	Кол-во недель в году		36	46	52	52	52		52	52				
3	Спортивная борьба (вольная борьба)	2824	144	184	0	312	0	0	1040	520	624	0	0	0
	Часов в год на 1 группу	2304	144	184	0	312	0	0	520	520	624	0	0	0
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4	4		6			10	10	12			
	Кол-во групп	7	1	1		1			2	1	1			
	Кол-во часов в неделю на все группы	56	4	4		6			20	10	12			
	Кол-во недель в году		36	46		52			52	52	52			
4	Рукопашный бой	3088	432	368	0	312	312	0	416	416	0	0	0	832

	Часов в год на группу	2616	144	184	0	312	312	0	416	416	0	0	0	832
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		4	4		6	6		8	8				16
	Кол-во групп	10	3	2		1	1		1	1				1
	Кол-во часов в неделю на все группы	64	12	8		6	6		8	8				16
	Кол-во недель в году		36	46		52	52		52	52				52
5	Тяжелая атлетика	184		184										
	Часов в год на 1 группу	184		184										
	Кол-во часов в неделю на 1 группу			4										
	Кол-во групп	1		1										
	Кол-во часов в неделю на все группы	4		4										
	Кол-во недель в году			46										
ИТОГО часов:		38332	2448	5152	3900	6240	4992	4368	5200	2912	1456	832	0	832

Заместитель директора по УМР

О.В. Суханова