



Министерство просвещения Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Московский педагогический государственный университет»

Анапский филиал МПГУ

ул. Астраханская, д.88, г-к Анапа Краснодарский край 353410
Тел.: (86133)5-62-87, 4-60-95, 9-03-01. Факс (86133)5-62-87, E-mail: afingpu@yandex.ru
ОГРН 1027700215344, ИНН КПП 7704077771/230143001

Рецензия
на методические рекомендации
«Особенности построения тренировок дзюдоистов групп начальной
подготовки. Значимость скоростно-силовой подготовленности»
А. Е. Шестопалова тренера-преподавателя МБУ ДО СШ № 4 им. В.А.
Ильина МО город-курорт Анапа

Тематика методических рекомендаций А. Е. Шестопалова «Особенности построения тренировок дзюдоистов групп начальной подготовки. Значимость скоростно-силовой подготовленности» вполне актуальна для тренеров-преподавателей спортивных школ. Материал изложен доступно, содержательно, последовательно. Тема работы имеет обоснование, где указана цель работы и вопросы, которые надо изучить.

Рецензируемые рекомендации представляют собой учебно-методическое пособие, включают вступительную часть (введение, актуальность), основную часть в которое вошел анализ учебно-тренировочной нагрузки, в соответствии с возрастными категориями учащихся; планы для оценки физической подготовленности и возможностей реализации функционального состояния для постепенного повышения нагрузок; краткий теоретический материал, используемый при решении поставленных задач, методы их решения, справочный материал заключение, список литературы.

Материал, подобранный автором, дает рекомендации по организации учебно-тренировочного процесса, посредством рассмотрения средств и методов скоростно-силовой подготовки юных дзюдоистов. Знание этих факторов окажет необходимую помощь педагогам спортивных школ в развитии и совершенствовании специальных скоростно-силовых качеств спортсменов, в зависимости от возраста, гендерного и физического состояния.

Заведующий кафедрой
психолого-педагогического
образования АФ МПГУ
кандидат психологических наук

5.02.2025z



ПОДПИСЬ ЗАВЕРЯЮ
Специалист по персоналу

Кирпа

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Шестопалов Александр Евгеньевич

в период с 2 сентября 2024 г. по 12 сентября 2024 г.

прошел(а) повышение квалификации
и сдал итоговое тестирование в

**АНО ДПО «Камский Институт Экологии и Охраны
Труда»**

по дополнительной профессиональной программе

**«Тренер-преподаватель в учреждении
дополнительного образования по спортивной
подготовке»**

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

183104634054

Документ о квалификации

Лицензия на осуществление образовательной
деятельности УР №1035-01265-18/00256292 от
01.03.2016г., выдана Министерством образования и науки
Удмуртской Республики

Регистрационный номер

9566

Дата выдачи
12 сентября 2024 г.

КОПИЯ ВЕРНА

Подпись

В.В. Азанов

Директор

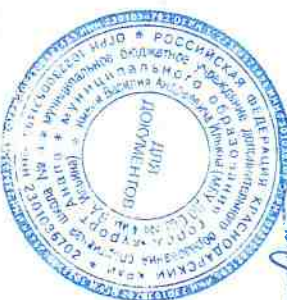
Секретарь

72 академических часа(ов)

в объеме

В.В. Азанов
Н.В. Азанов

К.А. Воробьева
К.А. Воробьева

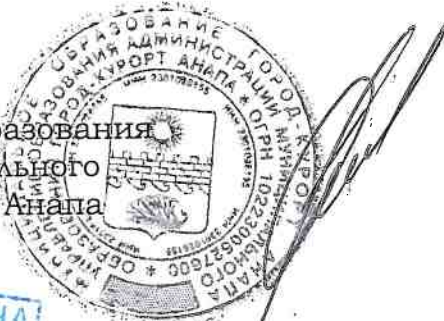




Шестопалов Александр Евгеньевич

за многолетний добросовестный труд,
личный вклад в развитие физической культуры и спорта
на территории муниципального образования
город-курорт Анапа

Н.В. Рябоконь



Анапа 2024г.

КОПИЯ ВЕРНА
Подпись Суо

Методом ИИ № О.В. Срагове 06.02.2025

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА



БЛАГОДАРНОСТЬ

Шестопалову Александру Евгеньевичу

*тренеру-преподавателю муниципального бюджетного
учреждения дополнительного образования спортивная школа № 4
муниципального образования город-курорт Анапа
имени Василия Андреевича Ильина*

**ЗА БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ТЕРРИТОРИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД-КУРОРТ АНАПА**

1

*Начальник управления по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования
город-курорт Анапа*

И.В. Викулов
КОПИЯ ВЕРНА
Подпись *С.О.*

г. Анапа 2024

*Методич. кабинет
О.В. Суранин* 06.02.2025