

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ №4 МО г-к Анапа
протокол № 5 от 28.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО СШ №4 им В.А. Ильина
МО г-к Анапа
_____ А.В. Шевченко

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА
ИМЕНИ В.А. ИЛЬИНА
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

Анапа 2024 год

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа №4 муниципального образования город-курорт Анапа имени В.А. Ильина является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план МБУДО СШ №4 им В.А. Ильина составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;

- Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2015г № 61 санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.1.2.3304-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству и содержанию объектов спорта»;

- приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 г № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Уставом МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина.

В 2024-2025 учебном году в МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина реализуется:

6 дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта:

№ п/п	Наименование программы	ID - номер в АИС «Навигатор»	Уровень программы	Продолжи тельность
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «самбо»	18185	Базовый	1 год, 144 часа
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «дзюдо»	18200	Базовый	1 год, 144 часа
3.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «рукопашный бой»	18205	Базовый	1 год, 144 часа
4.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «спортивная вольная борьба»	18191	Базовый	1 год, 144 часа
5.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «дзюдо»	66022	Базовый	1 год, 126 часов

6.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «рукопашный бой»	1093	Базовый	1 год, 184 часа
----	---	------	---------	-----------------

1 дополнительная адаптированная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности.

№ п/п	Наименование программы	ID - номер в АИС «Навигатор»	Уровень программы	Продолжительность
1	Дополнительная адаптивная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности с элементами дзюдо	56445	Базовый	1 год, 184 часа

5 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по следующим видам спорта:

№ п/п	Наименование программы	ID - номер в АИС «Навигатор»	Уровень программы	Продолжительность
1.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»	69702	этап начальной подготовки	3 года
			тренировочный этап	5 лет
2.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»	57313	этап начальной подготовки	4 года
			тренировочный этап	5 лет
			этап совершенствования спортивного мастерства	без ограничений
3.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «самбо»	57317	этап начальной подготовки	3 года
			тренировочный этап	4 года
4.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (вольная борьба)»	60428	этап начальной подготовки	4 года
			тренировочный этап	4 года
5.	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Рукопашный бой»	56528	этап начальной подготовки	3 года

			тренировоч- ый этап	5 лет
			этап совершенс- твования спортивного мастерства	без ограниче- ний

Начало учебного года в 2024 году с 16 сентября, окончание учебного года 13 сентября 2025 года.

МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина ежегодно разрабатывает и утверждает учебный план из расчета 36,42,46,52 недели в год, в соответствии с утвержденными локальными актами.

Минимальный возраст при приеме обучающихся для занятий по дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-спортивной дзюдо (ПФДО) 126 часов – 5 лет.

Минимальный возраст при приеме обучающихся для занятий по дополнительной общеобразовательной программе физкультурно-спортивной дзюдо, самбо, рукопашный бой, спортивная (вольная борьба) (ПФДО) 144 часа – 6 лет.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с режимом работы МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина и нормативными актами. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается:

- по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности в академических часах (45 минут) с учётом возрастных особенностей.

- по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в астрономических часах (60 минут), с учётом возрастных особенностей.

Учебный план соответствует объему учебной нагрузки обучающихся. Основными формами учебно-воспитательного процесса являются групповые учебно-тренировочные занятия.

Наполняемость тренировочных групп и объём тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности.

Продолжительность уровня подготовки, для зачисления на обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по системе ПФДО, по виду спорта дзюдо, 126 часов.

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество

Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	5 лет	4 часа	10 человек	30 человек
---------------------------	----------------	-------	--------	------------	------------

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по системе ПФДО, по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная (вольная) борьба, рукопашный бой – 144 часа .

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	6 лет	4 часа	10 человек	30 человек

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по рукопашному бою- 184 часа .

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	6 лет	4 часа	10 человек	30 человек

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительной адаптированной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности (с элементами дзюдо) – 184 часа

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
Спортивно-оздоровительный	1 год обучения	6 лет	4 часа	4 человека	10 человек

Продолжительность уровней подготовки, для зачисления на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта: дзюдо, самбо, спортивная(вольная) борьба, рукопашный бой, тяжёлая атлетика

Уровень подготовки	Год обучения	Минимальный возраст обучающихся	Часы	Наполняемость в группах (человек)	
				Минимальное количество	Максимальное количество
ДЗЮДО Этапы начальной подготовки	1 год обучения	7 лет	5 часов	10 человек	20 человек
	2 год обучения	8 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	3 год обучения	9 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	4 год обучения	10 лет	6 часов	10 человек	20 человек
ДЗЮДО Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	11 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	2 год обучения	12 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	3 год обучения	13 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	4 год обучения	14 лет	16 часов	6 человек	12 человек
	5 год обучения	15 лет	16 часов	6 человек	12 человек
САМБО Этапы начальной подготовки	1 год обучения	10 лет	5 часов	12 человек	24 человека
	2 год обучения	11 лет	6 часов	12 человек	24 человека
	3 год обучения	12 лет	6 часов	12 человек	24 человека
САМБО Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	12 лет	8 часов	6 человек	12 человек
	2 год обучения	13 лет	8 часов	6 человек	12 человек
	3 год обучения	14 лет	12 часов	6 человек	12 человек
	4 год обучения	15 лет	12 часов	6 человек	12 человек
РУКОПАШНЫЙ БОЙ Этапы начальной подготовки	1 год обучения	10 лет	5 часов	12 человек	24 человека
	2 год обучения	11 лет	6 часов	12 человек	24 человека
	3 год обучения	12 лет	6 часов	12 человек	24 человека
РУКОПАШНЫЙ БОЙ Учебно-тренировочный этап	1 год обучения	12 лет	8 часов	10 человек	20 человек
	2 год обучения	13 лет	8 часов	10 человек	20 человек
	3 год обучения	14 лет	12 часов	10 человек	20 человек
	4 год обучения	15 лет	12 часов	10 человек	20 человек
	5 год обучения	16 лет	12 часов	10 человек	20 человек
РУКОПАШНЫЙ БОЙ совершенствование спортивного мастерства	не устанавливается	16 лет	16 часов	4 человека	8 человек
СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРБА Этапы	1 год обучения	7 лет	5 часов	10 человек	20 человек
	2 год обучения	8 лет	6 часов	10 человек	20 человек
	3 год обучения	9 лет	6 часов	10 человек	20 человек

начальной подготовки	4 год обучения	10 лет	6 часов	10 человек	20 человек
СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРБА Учебно- тренировочный этап	1 год обучения	11 лет	10 часов	8 человек	16 человек
	2 год обучения	12 лет	10 часов	8 человек	16 человек
	3 год обучения	13 лет	10 часов	8 человек	16 человек
	4 год обучения	14 лет	12 часов	8 человек	16 человек
ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА Этапы начальной подготовки	1 год обучения	9 лет	5 часов	8 человек	16 человек
	2 год обучения	10 лет	6 часов	8 человек	16 человек
	3 год обучения	11 лет	6 часов	8 человек	16 человек
ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА Учебно- тренировочный этап	1 год обучения	12 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	2 год обучения	13 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	3 год обучения	14 лет	10 часов	6 человек	12 человек
	4 год обучения	15 лет	15 часов	6 человек	12 человек
	5 год обучения	16 лет	15 часов	6 человек	12 человек

Промежуточная аттестация для перевода на следующий год обучения осуществляется один раз в год.

По итогам промежуточной аттестации директором издаётся приказ о переводе на следующий год обучения обучающихся, выполнивших контрольно-переводные требования. Обучающиеся, не освоившие образовательные программы отчисляются из спортивной школы .

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
спортивная школа №4 имени Василия Андреевича Ильина
муниципального образования город-курорт Анапа
на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Наименование отделения	За весь срок обучения	СО (ПФО)	СО (ПФО)	СО	группы НП				группы УТЭ					группы ССМ
			3	4	(4ч)	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
1	Дзюдо	25090	126	2160	184	1820	4056	4056	3432	4680	2080	2496			
	Часов в год на 1 группу	3522	126	144	184	260	312	312	312	520	520	832			
	Кол-во часов в неделю на 1 группу		3	4	4	5	6	6	6	10	10	16			
	Кол-во групп	77	1	15	1	7	13	13	11	9	4	3			
	Кол-во часов в неделю на все группы	502	3	60	4	35	78	78	66	90	40	48			
	Кол-во недель в году		42	36	46	52	52	52	52	52	52	52			
2	Самбо	7724		2160		780	624	1248		832	1664	416			
	Часов в год на 1 группу	2276		144		260	312	312		416	416	416			
	Кол-во часов в неделю на 1 группу			4		5	6	6		8	8	8			
	Кол-во групп	31		15		3	2	4		2	4	1			
	Кол-во часов в неделю на все группы	167		60		15	12	24		16	32	8			
	Кол-во недель в году			36		52	52	52		52	52	52			
3	Спортивная борьба (вольная борьба)	3252		288		260	312	312		1040	1040				
	Часов в год на 1 группу	2068		144		260	312	312		520	520				
	Кол-во часов в неделю на 1 группу			4		5	6	6		10	10				
	Кол-во групп	9		2		1	1	1		2	2				
	Кол-во часов в неделю на все группы	65		8		5	6	6		20	20				
	Кол-во недель в году			36		52	52	52		52	52				

4	Рукопашный бой	4168		864	184	520	624	312			416	416			832
	Часов в год на группу	2876		144	184	260	312	312			416	416			832
	Кол-во часов в неделю на 1 группу			4	4	5	6	6			8	8			16
	Кол-во групп	15		6	1	2	2	1			1	1			1
	Кол-во часов в неделю на все группы	83		24	4	5	12	6			8	8			16
	Кол-во недель в году			36	46	52	52	52			52	52			52
5	Тяжелая атлетика	260				260									
	Часов в год на 1 группу	260				260									
	Кол-во часов в неделю на 1 группу					5									
	Кол-во групп	1				1									
	Кол-во часов в неделю на все группы	5				5									
	Кол-во недель в году					52									
ИТОГО часов:		40494	126	5472	368	3640	5616	5928	3432	6552	5200	3328	0	0	832

Заместитель директора по УМР

О.В. Суханова