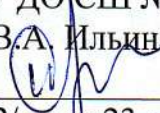


Принято
на педагогическом совете
МБУ ДО СШ № 4
им. В.А. Ильина
Протокол № 4
от 20 июня 2025 года

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
МБУ ДО СШ № 4
им. В.А. Ильина

А.А. Ильченко
№ 32/од от 23 июля 2025 года

**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ,
ВКЛЮЧАЯ РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ВИДЫ И
УСЛОВИЯ ПООЩРЕНИЯ ЗА УСПЕХИ В УЧЕБНОЙ,
ФИЗКУЛЬТУРНОЙ И СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ;
КОЛИЧЕСТВО ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЪЕДИНЕНИИ, ИХ
ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ УЧЕБНЫХ
ЗАНЯТИЙ В ОБЪЕДИНЕНИИ;
ПОРЯДОК ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ СПОРТИВНЫМИ
ОБЪЕКТАМИ И ИНФРАСТРУКТУРОЙ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА
ИМЕНИ ВАСИЛИЯ АНДРЕЕВИЧА ИЛЬИНА**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся включая режим занятий обучающихся, виды и условия поощрения за успехи в учебной, физкультурной и спортивной деятельности; количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в объединении; порядок пользования обучающимися спортивными объектами и инфраструктурой муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа № 4 муниципального образования город-курорт Анапа имени Василия Андреевича Ильина (далее - Правила) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.06.2022);

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.10.2022);

- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений

в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» с изменениями и дополнениями;

- Приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивно подготовки»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629);

- Приказом Минспорта России от 21.12.2022 № 1305 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;

- Приказом Минспорта России от 24.11.2022 № 1073 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо»,

- Приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 985 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой»;

- Приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»;

- Приказом Минспорта России от 09.11.2022 № 949 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»;

- Постановлением администрации муниципального образования город-курорт Анапа от 28 декабря 2022 г. № 3398 «О дополнительных мерах социальной поддержки семьям лиц, призванных на военную службу по мобилизации»;

- Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» и письмом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 октября 2022 г. № 26-6/10/В-13621;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Законом Краснодарского края о мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в краснодарском крае № 1539-КЗ от

21 июля 2008 года.

- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся включая режим занятий обучающихся, виды и условия поощрения за успехи в учебной, физкультурной и спортивной деятельности; количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, продолжительность учебных занятий в объединении; порядок пользования обучающимися спортивными объектами и инфраструктурой определяют основы статуса обучающихся Учреждения, их права и обязанности как участников образовательного процесса, устанавливают учебный распорядок и правила поведения обучающихся в Учреждении.

1.3. Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного процесса в Учреждении. Правила призваны способствовать формированию у обучающегося таких личностных качеств как организованность, ответственность, уважение к окружающим и Учреждению.

1.4. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами, а разъяснение их содержания возложено на педагогических работников Учреждения.

1.5. Настоящие Правила утверждаются директором Учреждения.

1.6. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.7. Изменения и дополнения к Правилам принимаются в составе новой редакции Правил, в порядке, предусмотренном п.1.5, настоящих Правил.

2. Права и обязанности обучающегося

2.1. Обучающийся имеет право на:

2.1.1. Обучение в соответствии с Программами по видам спорта, реализуемыми в Учреждении, с учетом этапа подготовки обучающихся.

2.1.2. Получение дополнительных образовательных услуг.

2.1.3. Выбор секций.

2.1.4. Перевод в течение учебного года в другое образовательное учреждение физкультурно-спортивной направленности.

2.1.5. Охрану жизни и здоровья.

2.1.6. Уважение и защиту чести и достоинства.

2.1.7. Участие в обсуждении и решении вопросов деятельности Учреждения.

2.1.8. Посещение мероприятий, проводимых Учреждением для

обучающихся, в том числе не предусмотренных учебным планом.

2.1.9. Принимать участие в социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением.

2.1.10. Получать полную и достоверную информацию об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки.

2.1.11. Другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

2.2. Обучающийся обязан:

2.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления образовательного процесса.

2.2.2. Выполнять требования образовательных программ.

2.2.3. Уважать честь и достоинство обучающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий.

2.2.4. Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим обучающимся овладевать знаниями, соблюдать учебную дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, соблюдать требования по обеспечению безопасности в Учреждении.

2.2.5. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы и оборудование.

2.2.6. Заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать образовательные и социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования.

2.2.7. Выполнять требования педагогов в части, отнесенной Уставом и локальными актами Учреждения к их компетенции.

2.2.8. Своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера - преподавателя о причинах отсутствия на занятиях.

2.2.9. Иметь сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.

2.2.10. Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса, правила пожарной безопасности.

2.2.11. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Учреждения.

2.3. Обучающимся запрещается:

2.3.1. Приносить, передавать, использовать во время образовательного

процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

2.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на территории Учреждения запрещено.

2.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство.

2.3.4. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

2.3.5. Играть в азартные игры (например, карты и т.п.).

2.3.6. Пользоваться во время занятий средствами мобильной связи.

2.3.7. Загрязнять или засорять помещения Учреждения.

2.3.8. Громкие разговоры и шум во время занятий.

2.3.9. Употреблять в речи неприличные слова и выражения.

2.3.10. Нарушать правила техники безопасности на занятиях.

3. Нормы поведения обучающихся в Учреждении

3.1. Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, носить сменную обувь соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях Учреждения.

3.2. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших.

3.3. На занятиях иметь при себе необходимые для участия в образовательном процессе принадлежности и форму для специализированных занятий.

3.4. Строго соблюдать правила безопасности при работе со спортивным инвентарем.

3.5. Обучающийся должен по первому требованию тренера-преподавателя или работника Учреждения сообщить свою фамилию и фамилию тренера-преподавателя, у которого он обучается.

4. Поощрение и ответственность

4.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, тренеров-преподавателей. Применение методов физического и психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

4.2. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность, и другие достижения к обучающимся могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом; Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествованием на торжественных церемониях.

4.3. Меры поощрения применяются администрацией Учреждения по согласованию с педагогическим коллективом.

4.4. В случае применения взыскания к обучающемуся, от него должно быть затребовано объяснение в устной или письменной форме. В случае отказа обучающегося от дачи объяснения, администрацией Учреждения составляется акт об отказе.

4.5. Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося.

4.6. Факты нарушения учебной дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на Педагогическом Совете Учреждения в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).

5. Режим учебно-тренировочных занятий обучающихся, образовательный процесс.

5.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается в соответствии с приказом Учредителя Учреждения.

5.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 36 (по системе ПФДО) и 46 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки не менее 52 недель). Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные мероприятия, учебно-тренировочные или восстановительные сборы, самостоятельная работа обучающихся.

5.3. Организация осуществление образовательной деятельности по

дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

5.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

5.5. Тренировочные мероприятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

5.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовую объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ рассчитывается в академических часах (45 минут) и не может превышать двух часов.

5.7. Расписание занятий (тренировок), наполняемость учебных групп, объем учебно-тренировочной работы, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия и их количество в неделю устанавливается для каждого этапа и года обучения администрацией Учреждения на основании федеральных стандартов по видам спорта, по предоставлению тренеров-преподавателей с учетом их учебной нагрузки, возрастных особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм (СанПиН) и должно обеспечивать наиболее благоприятный режим тренировок и отдыха, обучающихся с учетом их обучения в общеобразовательных и других учебных заведениях.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся,

родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся, в строгом соответствии с санитарно-эпидемиологическими, утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28.

5.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут) – программ спортивной подготовки и академический (45 минут) для общеразвивающих программ.

5.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

5.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

5.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.

5.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

5.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

5.14. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.

5.15. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.

5.16. Организация спортивных мероприятий в каникулярный период является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу летних спортивно-массовых мероприятий и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.

6. Порядок пользования обучающимися спортивными объектами и инфраструктурой

Правила для обучающихся МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина устанавливают нормы поведения в спортивных залах и правила пользования инфраструктурой.

Цель Правил - создание в МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина нормальной рабочей обстановки, способствующей успешному обучению каждого учащегося, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

Общие правила поведения

6.1. Обучающийся приходит в спортивные залы МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина за 15-20 минут до начала учебно-тренировочных занятий, чистый и опрятный, снимает в раздевалке верхнюю одежду, надевает соответствующую, виду спорта, форму, занимает свое рабочее место.

6.2. Запрещается приносить в МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина и на ее территорию с любой целью, а также применять любым способом: оружие, взрыво - или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

6.3. Запрещается без разрешения тренеров-преподавателей уходить из спортивных залов, площадок МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина в урочное время. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

6.4. Обучающийся МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина обязан проявлять уважение к старшим, заботится о младших.

6.5. Вне МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина обучающиеся ведут себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя Школы.

6.6. Обучающиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу.

6.7. Обучающиеся обязаны принимать участие во всех мероприятиях, проводимых МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина (соревнованиях, субботниках и т. д.)

6.8. Обучающиеся обязаны соблюдать правила противопожарной безопасности.

6.9. Запрещается курение во всех помещениях и на территории МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина.

7. Поведение на занятиях

7.1. Без разрешения тренера-преподавателя

обучающимся МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина в спортивном зале и на площадках находиться запрещается.

7.2. Каждый тренер-преподаватель определяет для своих занятий правила поведения обучающихся на занятиях в соответствии с законом Российской Федерации и правилами МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина.

7.3. Во время проведения учебного занятия обучающийся не должен отвлекаться на посторонние предметы, все внимание необходимо сосредоточить на объяснение тренера - преподавателя или выполнение того или иного элемента.

7.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из спортивного зала, площадки и т.д. то он должен попросить разрешение тренера-преподавателя.

7.5. Только когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий, обучающийся вправе покинуть спортивный зал, спортивную площадку.

8. Поведение до начала и после окончания занятий

8.1. В период до и после занятий обучающийся обязан:

- подчиняться требованиям тренера-преподавателя и иных работников школы;
- оказать помощь в подготовке спортивного зала, площадки и т.д., по просьбе тренера-преподавателя к учебному занятию;

Обучающимся запрещается:

- бегать вблизи оконных проемов и в других местах, не приспособленных для игр;
- толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу;
- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь, мешать другим отдыхать.

9. Заключительные положения

9.1. Обучающиеся не имеют права во время нахождения на территории МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина и при проведении школьных мероприятий совершать действия опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

9.2. Настоящие правила действуют на территории МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина, а также распространяются на все мероприятия, проводимые школой.

9.3. За нарушение настоящих Правил и Устава МБУ ДО СШ №4 им. В.А.

Ильина обучающиеся привлекаются к различной ответственности, вплоть до исключения из списочного состава МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина.

9.4. Настоящие Правила вывешиваются в МБУ ДО СШ №4 им. В.А. Ильина на видном месте для всеобщего ознакомления.