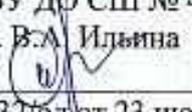


Принято  
на педагогическом совете  
МБУ ДО СШ № 4  
им. В.А. Ильина  
Протокол № 5  
от 20 июня 2025 года

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом  
МБУ ДО СШ № 4  
им. В.А. Ильина  
  
А.А. Ильченко  
№ 3276д от 23 июля 2025 года

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПОРЯДКЕ (ПРАВИЛАХ) ПРИЕМА  
НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ВКЛЮЧАЯ ПОРЯДОК И  
ОСНОВАНИЯ ПЕРЕВОДА И ОТЧИСЛЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 4  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА  
ИМЕНИ ВАСИЛИЯ АНДРЕЕВИЧА ИЛЬИНА**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке (правилах) приема перевода, отчисления и восстановления обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУ ДО СШ № 4 имени В.А. Ильина (далее - Учреждение) регламентирует прием лиц в Учреждение для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (далее – дополнительная образовательная программа спортивной подготовки, программа спортивной подготовки), а также порядок перевода, отчисления и восстановления обучающихся в СШ № 4. Разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» с изменениями и дополнениями;

- Приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивно подготовки»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629);

- Приказом Минспорта России от 21.12.2022 № 1305 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо»;

- Приказом Минспорта России от 24.11.2022 № 1073 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «самбо»;

- Приказом Минспорта России от 15.11.2022 № 985 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «рукопашный бой»;

- Приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»;

- Приказом Минспорта России от 09.11.2022 № 949 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»;

- Постановлением администрации муниципального образования город-курорт Анапа от 28 декабря 2022 г. № 3398 «О дополнительных мерах социальной поддержки семьям лиц, призванных на военную службу по мобилизации»;

- Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» и письмом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 октября 2022 г. № 26-6/10/В-13621;

- Уставом Учреждения.

1.2. К освоению дополнительных образовательных программ спортивной подготовки допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования. Учреждение в своей деятельности реализует образовательные программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности по дзюдо, самбо, рукопашному бою, спортивной (вольной) борьбе и тяжелой атлетики. Учебно-тренировочный процесс по этапам спортивной подготовки организуется на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, учебного плана, разрабатываемого Учреждением по видам спорта.

1.3. Расписание занятий (тренировок), наполняемость учебных групп, объем учебно-тренировочной работы, продолжительность одного учебно-тренировочного занятия и их количество в неделю устанавливается для

каждого этапа и года обучения администрацией Учреждения на основании федеральных стандартов по видам спорта, по предоставлению тренеров-преподавателей с учетом их учебной нагрузки, возрастных особенностей обучающихся, установленных санитарно-гигиенических норм (СанПиН) и должно обеспечивать наиболее благоприятный режим тренировок и отдыха, обучающихся с учетом их обучения в общеобразовательных и других учебных заведениях.

1.4. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит предварительные просмотры, прием контрольных нормативов по общефизической и специально-физической подготовке в соответствии с видами спорта (самбо, дзюдо, рукопашный бой, спортивная борьба, тяжелая атлетика).

Внеочередное право на прием предоставлять семьям граждан, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации (с 21 сентября 2022 г. – на период мобилизации), добровольцев, принимающих участие в специальной военной операции (далее – СВО) (с 24 февраля 2022 г. – на период участия в СВО), военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, военнослужащих (сотрудников) войск национальной гвардии Российской Федерации, принимающих участие в СВО (с 24 февраля 2022 г. – на период участия в СВО), военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, военнослужащих (сотрудников) войск национальной гвардии Российской Федерации, погибших (умерших) в ходе СВО, погибших (умерших) граждан, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации», а также добровольцев, погибших (умерших) в ходе СВО (далее – участники СВО), имеющим в составе семьи несовершеннолетних детей, обучающихся в муниципальных общеобразовательных организациях муниципального образования город-курорт Анапа при условии выполнения ими требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», настоящими Правилами, а также отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спорта.

1.5. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждении создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии, составы данных комиссий утверждаются приказом Учреждения. Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерского состава, других специалистов, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии. В состав апелляционной комиссии в обязательном порядке входит юристконсульт Учреждения. Деятельность приемной комиссии осуществляется в соответствии с Положением о приёмной комиссии. Деятельность апелляционной комиссии осуществляется в соответствии с Положением об апелляционной комиссии.

1.7. Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо им уполномоченное. Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема руководителя Учреждения совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих осуществляет секретарь приемной комиссии. Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается локальным нормативным актом физкультурно-спортивной организации.

1.8. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов учреждение на своем официальном сайте размещает следующую информацию с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности;
- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в Учреждении программе спортивной подготовки, а также количество вакантных мест для приема поступающих;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в Учреждение;

- место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и другим качествам поступающих в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в Учреждение.

1.9. Приёмная комиссия Учреждения обеспечивает консультирование в телефонном режиме на обращения, связанные с приемом лиц для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

## **2. Организация приема поступающих для освоения дополнительных образовательных программ.**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов.

2.3. Приём в Учреждение осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее - заявление о приеме Приложение 1). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего;
- номер СНИЛСа;
- место учебы;
- согласие на обработку персональных данных.

В заявлении отмечается факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения и ее локальными нормативными актами, антидопинговыми правилами, а также,

дается согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки;
- 2 фотографии поступающего (в формате 3x4 см);
- копия СНИЛСа поступающего.

**Необходимым является отправка заявки на соответствующую программу обучения в Учреждении, посредством АИС «Навигатор» дополнительного образования Краснодарского края.**

Для поступающих, обладающих внеочередным правом на прием в учреждение необходимо предоставить:

- документы, подтверждающие факт мобилизации, факт направления добровольца в зону СВО, факт направления военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации, военнослужащего (сотрудника) войск национальной гвардии Российской Федерации в зону СВО;
- извещение, выданное военным комиссариатом, для семей военнослужащих Вооруженных сил Российской Федерации, военнослужащих (сотрудников) войск национальной гвардии Российской Федерации, погибших (умерших) в ходе СВО, погибших (умерших) граждан, призванных на военную службу по мобилизации в Вооруженные Силы Российской Федерации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации», а также добровольцев, принимавших участие в СВО;
- документ, подтверждающий степень родства, поступающего в муниципальной образовательной организации и участника СВО.

Минимальная, максимальная наполняемость групп, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки, определяются настоящим положением (Приложение 2).

2.5. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранным видам единоборств персональных данных, поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

### **3. Организация проведения индивидуального отбора на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки**

3.1. Индивидуальный отбор поступающих осуществляет приемная комиссия Учреждения.

3.2. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения руководителя Учреждения.

3.3. В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки, разработана зачетная система оценок показателей, где выполнение каждого контрольного упражнения (теста) оценивается следующим образом:

«зачет» - выполнение требований указанных в Приложении № 3;

«не зачет» - не выполнение требований указанных в Приложении № 3.

3.4. При превышении количества поступающих, успешно выполнивших контрольные нормативы для зачисления на определенный год этапа спортивной подготовки, приемная комиссия самостоятельно определяет сильнейшего по профильному показателю (для этапов начальной подготовки – специальная физическая подготовка, для этапов начиная с учебно-тренировочного этапа и выше – техническая подготовка).

3.5. Количество бюджетных мест для поступления определяется согласно муниципальному заданию на оказание государственных услуг по спортивной подготовке по согласованию с учредителем Учреждения.

3.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения, размещаются на официальном сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.7. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

#### **4. Подача и рассмотрение апелляции**

4.1. Совершеннолетние поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

4.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

4.5. Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

4.6. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем апелляционной комиссии и доводится до сведения поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня со дня принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

4.7. Подача индивидуальной апелляции по процедуре проведения повторного отбора не допускается.

## **5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих**

5.1. Зачисление поступающих в Учреждение для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом Учреждения о приеме лиц на

обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, Учреждение по результатам проводит дополнительный прием, если учредителем не принято решение о внесении изменений в государственное (муниципальное) задание на оказание государственных (муниципальных) услуг по спортивной подготовке.

5.3. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.4. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с настоящим Порядком.

5.5. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные Учреждением, в соответствии с разделом 2 настоящего положения.

5.6. Основаниями для отказа в приеме в Учреждение являются:

- отсутствие свободных мест в спортивной школе;
- отрицательные результаты индивидуального отбора или неявка поступающего для прохождения индивидуального отбора в спортивную школу;
- медицинские противопоказания для занятий по выбранному виду спорта.

- не предоставление документов согласно п. 2.4 данного положения.

5.7. Прием в группы осуществляется в течение всего учебного года, при появлении вакантных мест организуется дополнительный приём поступающих в середине учебного года.

## **6. Порядок и основания перевода занимающихся на следующий год или этап спортивной подготовки**

6.1. Перевод лиц на следующий год обучения на этапах спортивной подготовки или на следующий этап (период) освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации, посредством сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки и с учетом результатов их выступления на официальных спортивных соревнованиях.

Для организации и сдачи контрольно-переводных нормативов в Учреждении создается комиссия, состав которой утверждается приказом

директора Учреждения. Перечень контрольно-переводных нормативов и качественные показатели их выполнения (в том числе тесты, не связанные с физическими нагрузками), основанные на требованиях федеральных стандартов спортивной подготовки, но при этом учитывающие положительную динамику (усложнение) в физической подготовке, утверждаются решением педагогического совета в соответствующем локальном акте учреждения, доводятся до сведения обучающихся не позднее, чем за 6 месяцев до проведения промежуточной аттестации.

Результаты контрольно-переводных нормативов оформляются протоколом.

6.2. Для перевода на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

6.3. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по видам спорта самбо, дзюдо, рукопашный бой, спортивная (вольная) борьба, тяжелая атлетика и участия в официальных спортивных соревнованиях по видам спорта самбо, дзюдо, рукопашный бой не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований, и имеющих уровень спортивной квалификации на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта самбо, рукопашный бой, спортивная (вольная) борьба - «Кандидат в мастера спорта», по виду спорта дзюдо – 1 спортивный, при условии выполнения разряда «Кандидат в мастера спорта» в течении учебного года, на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта самбо, дзюдо, рукопашный бой, спортивная (вольная) борьба – «Мастер спорта России».

Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока решением Педагогического совета.

6.4. Перевод занимающихся проводится в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Допускается перевод спортсмена из одной учебно-тренировочной группы в другую (со сменой тренера) как по окончании, так и в течение года по личному заявлению совершеннолетнего занимающегося или законных представителей несовершеннолетнего занимающегося. при условии выполнения контрольно-переводных нормативов, наличия требуемого спортивного разряда (спортивного звания) и вакантного места на

соответствующем этапе спортивной подготовки. Учреждение не вправе препятствовать переводу занимающегося, желающего перейти на обучение в другую группу.

В тренировочные группы переводятся занимающиеся, прошедшие подготовку на этапе начальной подготовки, как правило, на протяжении трех лет, при выполнении ими установленных контрольно-переводных нормативов и имеющие допуск врача после прохождения медицинского комплексного обследования, а также выполнившие уровень спортивной квалификации по виду спорта самбо, дзюдо, рукопашный бой, спортивная (вольная) борьба.

6.5. Обучающиеся, не сдавшие контрольно-переводные нормативы по уважительным причинам (подтверждённым документально), переводятся на следующий год (этап) спортивной подготовки с академической задолженностью.

Образовавшуюся академическую задолженность, образовавшуюся в результате проведения промежуточной аттестации обучающиеся должны ликвидировать в срок, установленный соответствующим распорядительным актом, но не превышающим 12 месяцев.

6.6. Перевод обучающихся на следующий год обучения или этап спортивной подготовки оформляется приказом руководителя Учреждения.

## **7. Порядок и основания перевода обучающегося от одного тренера-преподавателя к другому тренеру-преподавателю в Учреждении.**

7.1. Перевод обучающегося от одного тренера-преподавателя к другому в Учреждении проводится на основании:

- заявления обучающегося или законных представителей обучающегося в возрасте до 18-ти лет;
- докладной тренера-преподавателя.

7.2. Перевод обучающегося от одного тренера-преподавателя к другому внутри Учреждения оформляется приказом руководителя Учреждения.

## **8. Порядок и основания перевода обучающегося Учреждения в другую образовательную организацию или физкультурно-спортивную организацию, осуществляющую спортивную подготовку**

8.1. Учреждение не вправе препятствовать переводу занимающегося, желающего перейти на обучение в другую Организацию.

8.2. Перевод обучающегося в другую образовательную организацию или физкультурно-спортивную организацию, проводится на основании:

- заявления обучающегося или законных представителей обучающегося в возрасте до 18-ти лет;

- ходатайства о переводе от другой образовательной организации или физкультурно-спортивной организации, в которую будет переведен обучающийся, согласованного с тренером-преподавателем Учреждения;

8.3. Перевод обучающегося в другую образовательную организацию или физкультурно-спортивную организацию оформляется приказом руководителя Учреждения.

8.4. Процедура перевода обучающегося считается завершенной при условии наличия приказа о зачислении обучающегося Учреждения в другую образовательную организацию или физкультурно-спортивную организацию, осуществляющую спортивную подготовку.

## **9. Порядок и основания перевода обучающегося из другой образовательной организации в Учреждение**

9.1. Перевод обучающегося из другой образовательной организации в Учреждение осуществляется при условии наличия пакета документов (личного дела), в который входят:

- заявления обучающегося или законных представителей обучающегося в возрасте до 18-ти лет;

- приказ об отчислении из другой образовательной организации;

- результаты промежуточной аттестации (копии ведомостей) и результаты выступления в соревнованиях (копии протоколов) для зачисления на этап спортивной подготовки.

- приказ о действующем разряде (спортивном звании).

9.2. Перевод обучающихся из другой образовательной организации в Учреждение оформляется приказом руководителя Учреждения.

## **10. Порядок и основание отчисления обучающихся**

10.1. Отчисление обучающегося из Учреждения проводится в следующих случаях:

- в связи с освоением программы спортивной подготовки.

10.2. Отчисление обучающегося из Учреждения могут быть прекращены досрочно в следующих случаях:

- по инициативе обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося: в случае перевода обучающегося для продолжения освоения дополнительной общеобразовательной программы в другую организацию, осуществляющую образовательную деятельность;

- желанию спортсмена или законных представителей несовершеннолетнего спортсмена прекратить прохождение спортивной подготовки, в том числе в связи с переездом на новое место жительства;

- по инициативе Учреждения, в случае применения к обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания. Обучающиеся могут быть отчислены по решению Тренерского совета, утвержденному приказом директора Учреждения за:

- грубое и неоднократное нарушение требований, предусмотренных настоящим Уставом и правилами поведения обучающихся;

- систематические пропуски учебно-тренировочных занятий без уважительных причин (более месяца подряд);

- нарушение спортивного режима или однократное применение допинга;

- использование приемов и способов, запрещенных правилами соревнований;

- невыполнение учебных планов спортивной подготовки и требований контрольно-переводных нормативов, индивидуальных планов подготовки;

- наличие медицинских противопоказаний к занятиям видами спорта, культивируемых Учреждением;

- по обстоятельствам, не зависящим от воли обучающегося или родителей законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося и Учреждения, в том числе в случае ликвидации организации, осуществляющей образовательную деятельность.

10.3. Не допускается отчисление обучающихся во время болезни.

10.4. Отчисление может проводиться как в течение тренировочного года, так и по окончании тренировочного года или этапа спортивной подготовки.

10.5. Основанием для отчисления обучающегося из Учреждения является приказ руководителя Учреждения.

## **11. Порядок и основания восстановления обучающихся**

11.1. Обучающийся, отчисленный из Учреждения по собственной инициативе до завершения освоения образовательной программы, имеет право на восстановление для обучения в этой образовательной организации при наличии вакантных мест.

11.2. Порядок и условия восстановления в Учреждении определяются Положением о порядке приема обучающихся в Учреждение.

11.3. Восстановление обучающихся в Учреждение оформляется приказом руководителя Учреждения.

## **12. Заключительные положения**

Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения приказом руководителя Учреждения.

## Приложение № 1

Директору МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина  
А.В. Шевченко

от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. одного из родителей или законного представителя)

зарегистрирован: \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЁМЕ

Прошу зачислить моего ребёнка \_\_\_\_\_

(Фамилия, имя, отчество)

в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина на: дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу, дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, самбо, рукопашный бой, вольная борьба, тяжёлая атлетика (нужное подчеркнуть)

#### Основные сведения:

Число, месяц, год рождения ребёнка, гражданство \_\_\_\_\_

Школа № \_\_\_\_\_ Класс, буква /Детский сад № \_\_\_\_\_

Номер СНИЛС: \_\_\_\_\_

Согласно положения о приёме прилагаю следующие документы: копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, копия документа, удостоверяющего личность родителя несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы по избранному виду спорта, фотографии 3х4, в количестве 2 штук, копия СНИЛС прилагаются.

С уставом МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, лицензией на право ведения образовательной деятельности, локальными нормативными актами, содержащими нормы, регулирующие образовательные отношения, в том числе регламентирующие: положением о порядке (правилах) приёма обучающихся МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, положением о порядке и основания перевода, отчисления и восстановления в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, положением о порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина и обучающимся и (или) родителями (законными представителями несовершеннолетних обучающихся), режимом занятий обучающихся, положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, положением о защите, хранении, обработке персональных данных обучающегося, положением об индивидуальном отборе, антидопинговыми правилами ознакомлен (а):

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_

(родителя, законного представителя)

#### Сведения о родителях:

##### Отец:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

##### Мать:

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

Я \_\_\_\_\_ даю  
согласие на проведение процедуры индивидуального отбора, поступающего: моего (мою) сына  
(дочь):

Ф.И.О. ребёнка \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_

## СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О родителя)

проживающий по адресу \_\_\_\_\_

Паспорт серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_

выдан (когда и кем) \_\_\_\_\_

являюсь законным представителем

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О ребёнка)

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ.

Настоящим даю свое согласие на обработку в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина персональных данных моего ребенка относящихся **исключительно** к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- данные свидетельства о рождении;
- паспортных данных;
- данные медицинской карты;
- адрес проживания и регистрации;
- данные СНИЛС ребёнка.

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка **исключительно** в следующих целях:

- обеспечение организации учебного процесса для ребенка;
- на размещение фото и видео материалов ребенка на официальном сайте, социальных сетях образовательной организации, а также в педагогических изданиях и в качестве иллюстраций на мероприятиях: семинарах, конференциях, мастер-классах и др.;
- на обработку персональных данных на сайтах «Навигатор дополнительного образования Краснодарского края», «Сетевой город»;
- ведение статистики.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина следующих действий в отношении персональных данных ребенка: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (только в указанных выше целях), обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения моего доступа к персональным данным ребенка), уничтожение.

**Я не даю согласия** на какое-либо распространение персональных данных ребенка, в том числе на передачу персональных данных ребенка каким-либо третьим лицам, включая физические и юридические лица, учреждения, в том числе внешние организации и лица, привлекаемые МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина для осуществления обработки персональных данных, государственные органы и органы местного самоуправления.

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей и любым иным способом, включая распространение и передачу каким-либо третьим лицам, **я запрещаю**. Она может быть возможна только с моего особого письменного согласия **в каждом отдельном случае**.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

(Ф.И.О ребёнка)

Директору МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина  
А.В. Шевченко

от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. обучающегося)

зарегистрирован: \_\_\_\_\_

ул. \_\_\_\_\_,

телефон \_\_\_\_\_

фактический адрес проживания: \_\_\_\_\_

#### ЗАЯВЛЕНИЕ О ПРИЁМЕ

Прошу принять меня в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина для освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы, дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, самбо, рукопашный бой, вольная борьба, тяжёлая атлетика (нужное подчеркнуть)

Число, месяц, год рождения \_\_\_\_\_

обучающегося в \_\_\_\_\_ классе (группе) \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

сведения о гражданстве \_\_\_\_\_ Номер СНИЛС \_\_\_\_\_

Согласно положения о приёме прилагаю следующие документы: копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего, копия документа, удостоверяющего личность родителя несовершеннолетнего поступающего, и (или) документа, подтверждающего родство, установление опеки или попечительства, медицинский документ, подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы по избранному виду спорта, фотографии 3х4, в количестве 2 штук, копия СНИЛС прилагаются.

С уставом МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, лицензией на право ведения образовательной деятельности, локальными нормативными актами, содержащими нормы, регулирующие образовательные отношения, в том числе регламентирующие: положением о порядке (правилах) приёма обучающихся МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, положением о порядке и основания перевода, отчисления и восстановления в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, положением о порядке оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина и обучающимся и (или) родителями (законными представителями несовершеннолетних обучающихся), режимом занятий обучающихся, положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина, положением о защите, хранении, обработке персональных данных обучающегося, положением об индивидуальном отборе, антидопинговыми правилами ознакомлен (а):

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_  
(родителя, законного представителя)

#### Сведения о родителях:

**Отец:**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

**Мать:**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Место работы, должность \_\_\_\_\_

Телефон: \_\_\_\_\_

**СОГЛАСИЕ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),

Проживающий по адресу \_\_\_\_\_

Паспорт № \_\_\_\_\_ Серия \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Настоящим даю свое согласие на обработку в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина моих персональных данных, относящихся **исключительно** к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- данные паспорта;
- данные медицинской карты;
- адрес проживания;

Я даю согласие на использование моих персональных данных **исключительно** в следующих целях:

- обеспечение организации учебного процесса;
- ведение статистики;
- на размещение моих фото и видео на официальном сайте, социальных сетях образовательной организации, а также в педагогических изданиях и в качестве иллюстраций на мероприятиях: семинарах, конференциях, мастер-классах и др.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина следующих действий в отношении моих персональных данных: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (только в указанных выше целях), обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения моего доступа к моим персональным данным), уничтожение.

**Я не даю согласия** на какое-либо распространение моих персональных данных, в том числе на передачу моих персональных данных каким-либо третьим лицам, включая физические и юридические лица, учреждения, в том числе внешние организации и лица, привлекаемые МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина для осуществления обработки персональных данных, государственные органы и органы местного самоуправления.

Обработку моих персональных данных для любых иных целей и любым иным способом, включая распространение и передачу каким-либо третьим лицам, **я запрещаю**. Она может быть возможна только с моего особого письменного согласия **в каждом отдельном случае**.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МБУ ДО СШ № 4 им. В.А. Ильина или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле.

Дата: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Приложение № 2

Этап подготовки	Период	Длительность этапа в годах	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Требования к зачислению и переводу, соревнований в год	Минимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (60 минут один час)	
<b>ДЗЮДО</b>								
СО	весь период	1 год	от 4,5 лет	не предъявляются	10	30	4	
НП	1 год	4	7	нормативы	10	20	5	формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «дзюдо»; формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «дзюдо»; повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья.
	2 год		8	нормативы	10	20	6	
	3 год		9	нормативы	10	20	6	
	4 год		10	нормативы	10	20	6	
УТЭ	1 год	5	11	3юн, 2 юн, 1 юн	6	12	10	формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «дзюдо»; формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «дзюдо»;
	2 год		12		6	12	10	
	3 год		13		6	12	10	
	4 год		14	3сп, 2 сп, 1	6	12	16	

	5 год		15	сп	6	12	16	обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья.
ССМ	не устанавливается	не устанавливается	14	1 сп разряд (до года), КМС (свыше года)	1	количество ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивный разряд «Первый спортивный разряд» для первого года обучения на этапе, «Кандидат в мастера спорта» для последующего нахождения на этапе	20	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья
ВСМ	не устанавливается	не устанавливается	16	МС	1	ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России»	24	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности соответствующей виду спорта «дзюдо»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки по дзюдо					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	4	2	2	3	3
Отборочные	-	-	2	2	2	1
Основные	-	-	1	2	1	1
Состязания			10	15	18	18

Этап подготовки	Период	Длительность этапа в годах	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Требования к зачислению и переводу, соревнований в год	Минимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (60 минут один час)	
<b>САМБО</b>								
СО	весь период	1 год	от 4,5 лет	не предъявляются	10	30	4	
НП	1 год	3	10	нормативы	12	24	5	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «самбо»;</p> <p>формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «самбо»;</p> <p>повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья.</p>
	2 год		11	нормативы	12	24	6	
	3 год		12	нормативы	10	20	6	
УТЭ	1 год	4	12	3юн, 2 юн, 1 юн	6	12	8	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «самбо»;</p> <p>формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической</p>
	2 год		13		6	12	8	
	3 год		14		6	12	8	

	4 год		15	3сп, 2 сп, 1 сп	6	12	12	подготовленности, соответствующей виду спорта «самбо»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья.
ССМ	не устанавливается	не устанавливается	14	КМС	2	количество ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»	18	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья
ВСМ	не устанавливается	не устанавливается	16	МС	1	ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России»	22	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности соответствующей виду спорта «самбо»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки по дзюдо					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	2	3	3	3
Отборочные	-	1	1	1	2	2
Основные	-	1	1	1	1	1

Этап подготовки	Период	Длительность этапа в годах	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Требования к зачислению и переводу, соревнований в год	Минимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (60 минут один час)	
<b>РУКОПАШНЫЙ БОЙ</b>								
СО	весь период	1 год	с 4,5 лет	без ограничений	10	30	4	
НП	1 год	3	10	нормативы	12	24	5	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p> <p>получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «рукопашный бой»;</p> <p>формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «рукопашный бой»;</p> <p>повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</p> <p>укрепление здоровья.</p>
	2 год		11	нормативы	12	24	6	
	3 год		12	нормативы	12	24	6	
УТЭ	1 год	5	12	3юн, 2 юн, 1 юн	10	20	8	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «рукопашный бой»;</p> <p>формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности,</p>
	2 год		13		10	20	8	
	3 год		14		10	20	8	
	4 год		15	3 сп, 2 сп, 1 сп	10	20	12	

	5 год		16			10	20	12	соответствующей виду спорта «рукопашный бой»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья.
ССМ	не устанавливается	не устанавливается	16	КМС	количество ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»		8	16	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья
ВСМ	не устанавливается	не устанавливается	17	МС	ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России»		4	20	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности соответствующей виду спорта «рукопашный бой»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
	Первый год	Второй год	Третий год	Первый год	Второй год	Третий год	четвертый год	Пятый год		
Контрольные	1	1	1	2	2	2	2	3	4	5
Отборочные	-		1	1	2	2	2	2	3	3
Основные	-		1	1	1	1	2	2	2	2

Этап подготовки	Период	Длительность этапа в годах	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Требования к зачислению и переводу, соревнований в год	Минимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальное кол-во занимающихся в группе	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (60 минут один час)	
<b>СПОРТИВНАЯ (ВОЛЬНАЯ) БОРЬБА</b>								
СО	весь период	1 год	с 6 лет	без ограничений	10	30	4	
НП	1 год	4	7	нормативы	10	20	5	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «вольная борьба»;</p> <p>формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «вольная борьба»;</p> <p>повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья.</p>
	2 год		8	нормативы	10	20	6	
	3 год		9	нормативы	10	20	6	
	4 год		10	нормативы	10	20	6	
УТЭ	1 год	4	11	3 юн, 2 юн, 1 юн	8	16	10	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «вольная борьба»;</p> <p>формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности,</p>
	2 год		12		8	16	10	
	3 год		13		8	16	10	

	4 год		14	3сп, 2 сп, 1 сп	8	16	12	соответствующей виду спорта «вольная борьба»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности; укрепление здоровья.
ССМ	не устанавливается	не устанавливается	14	КМС	4	количество ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»	20	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья
ВСМ	не устанавливается	не устанавливается	16	МС	2	ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России»	24	повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности соответствующей виду спорта «вольная борьба»; обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности; сохранение здоровья

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки по дзюдо					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	3	4	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1

Этап подготовки	Период	Длительность этапа в годах	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Требования к зачислению и переводу, соревнованиям в год	Минимальное количество занимающихся в группе	Максимальное количество занимающихся в группе	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (60 минут один час)	
<b>ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА</b>								
СО	весь период	1 год	с 6 лет	без ограничений	10	30	4	
НП	1 год	3	9	нормативы	8	16	5	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;</p> <p>получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «тяжёлая атлетика»;</p> <p>формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «тяжёлая атлетика»;</p> <p>повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;</p> <p>укрепление здоровья.</p>
	2 год		10	нормативы	8	16	6	
	3 год		11	нормативы	8	16	6	
УТЭ	1 год	5	12	3юн, 2 юн, 1 юн	6	12	10	<p>формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «тяжёлая атлетика»;</p> <p>формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и</p>
	2 год		13		6	12	10	
	3 год		14		6	12	10	

	4 год		15		6	12	15	<p>психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «тяжёлая атлетика»;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;</p> <p>укрепление здоровья.</p>
	5 год		16	3 сп, 2 сп, 1 сп	6	12	15	
ССМ	не устанавливается	не устанавливается	15	КМС	3	количество ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»	18	<p>повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья</p>
ВСМ	не устанавливается	не устанавливается	16	МС	1	ограничено только наличием обучающихся, имеющих спортивное звание «Мастер спорта России»	24	<p>повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности соответствующей виду спорта «тяжелая атлетика»;</p> <p>обеспечение участия в официальных спортивных. соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;</p> <p>сохранение здоровья</p>

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки по дзюдо					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	2	2	-	-
Отборочные	-	1	2	2	2	2
Основные	-	1	2	2	2	2

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «Дзюдо»**

**Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 7 лет**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			2	1
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			4	3
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			1+	2+
4	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			2	1

**Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 7 лет**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			11	11,4
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			4	2
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			60	50

**Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 8 лет**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			3	2
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			6	5
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			2+	3+
4	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее	
			3	2

### Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 8 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			10,6	11,2
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			6	4
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	60

### Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 9 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	4
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	7
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			3+	4+

### Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 9 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			10,4	11
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			8	6
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			80	70

### Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			7	6
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	9

3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

### Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 10 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			10,2	10,8
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			10	8
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			95	85

#### Примечание:

#### Система оценки показателей:

**0 баллов** - невыполнение;

**1 балл** - выполнение упражнений;

Норматив считается выполнен (зачёт или не зачет) при наборе в суммы равной количеству упражнений (3 упражнения - 3 балла) и т.д..

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «Дзюдо»**

### Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей - ката, весовая категория 26кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг.				
для девушек - ката, 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	9

2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	11
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

### Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей - ката, весовая категория 26кг, 32кг, 34кг, 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг.				
для девушек - ката, 24кг, 27кг, 30кг, 33кг, 36кг, 40кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			10	10,6
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			12	10
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			105	100

### Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей, весовая категория 55кг, 55+кг, 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг.				
для девушек, весовая категория 44кг, 44+кг, 48кг, 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	7
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			11	10
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

## Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 11-12 лет

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей, весовая категория 55кг, 55+кг, 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг.				
для девушек, весовая категория 44кг, 44+кг, 48кг, 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			10,1	10,7
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			11	10
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90

## Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей - ката, весовая категория 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг.				
для девушек - ката, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	13
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

## Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей - ката, весовая категория 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг.				
для девушек - ката, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			9,8	10,4
2	Поднимание	количество	не менее	

	туловища из положения лежа на спине (за 30с)	раз	14	12
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			125	120

### Нормативы общей физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей, весовая категория 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг.				
для девушек, ката, весовая категория 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			11	10
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	14
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

### Нормативы специальной физической подготовки для возрастной группы 13 лет и старше

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей, весовая категория 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг.				
для девушек, ката, весовая категория 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			10	10,6
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			12	11
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			115	105

**Примечание:**

**Система оценки показателей:**

0 баллов – невыполнение;

1 балл - выполнение упражнений;

Норматив считается выполнен (зачёт или не зачет) при наборе в суммы равной количеству упражнений (3 упражнения - 3 балла) и т.д.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «дзюдо»**

**Нормативы общей физической подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - ката, весовая категория 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг.				
для девушек (женщин) - ката, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			18	15
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	16
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

**Нормативы специальной физической подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - ката, весовая категория 38кг, 42кг, 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг.				
для девушек (женщин) - ката, 33кг, 36кг, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			9,6	10,2
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			16	14
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	150

**Нормативы общей физической подготовки**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - ката, весовая категория 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг, 81кг, 90кг, 90+кг, 100кг, 100+кг.				
для девушек (женщин) - ката, 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг, 70кг, 70+кг, 78кг, 78+кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	12
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			17	15
3	Наклон вперед из положения, стоя на гимнастической скамье (от	см	не менее	
			4+	5+

уровня скамьи)			
----------------	--	--	--

### Нормативы специальной физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для юношей (мужчин) - ката, весовая категория 60кг, 66кг, 66+кг, 73кг, 73+кг, 81кг, 90кг, 90+кг, 100кг, 100+кг.				
для девушек (женщин) - ката, 52кг, 52+кг, 57кг, 57+кг, 63кг, 63+кг, 70кг, 70+кг, 78кг, 78+кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			9,8	10,4
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			14	13
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «Дзюдо»**

### Нормативы общей физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для мужчин - ката, весовая категория 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг, 60кг, 66кг, 66+кг.				
для женщин - ката, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг, 52кг, 52+, 57кг, 57+кг.				
1	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	9	19
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			27	12
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

### Нормативы специальной физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: для мужчин - ката, весовая категория 46кг, 46+кг, 50кг, 55кг, 55+кг, 60кг, 66кг, 66+кг.				
для женщин - ката, 40кг, 44кг, 44+кг, 48кг, 52кг, 52+, 57кг, 57+кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			9	9,6
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			20	18
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			195	160

### Нормативы общей физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: <b>мужчин</b> - ката, весовая категория 73кг, 73+кг, 81кг, 90кг, 90+кг, 100кг, 100+кг.				
для <b>женщин</b> - ката, 63кг, 63+кг, 70кг, 70+кг, 78кг, 78+кг.				
1	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
				15
	Подтягивание из вися на высокой перекладине	количество раз	7	
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			26	19
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			4+	5+

### Нормативы специальной физической подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
для спортивных дисциплин: <b>мужчин</b> - ката, весовая категория 73кг, 73+кг, 81кг, 90кг, 90+кг, 100кг, 100+кг.				
для <b>женщин</b> - ката, 63кг, 63+кг, 70кг, 70+кг, 78кг, 78+кг.				
1	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			9,6	10,1
2	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30с)	количество раз	не менее	
			18	16
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			175	150

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «самбо».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчик и	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	6,4	5,7	6,0
1.2.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6,1	6,3	–	–
1.3.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			–	–	8.2	8.55
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			2+	3+	3+	4+
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			9,6	9,9	9,0	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	150	135
1.7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	–	3	–
1.9.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			–	7	–	9

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта «самбо».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчик и	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9

1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			5+	6+
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса лёжа на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	–
1.8.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			–	11
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Забегания на «борцовском мосту» ( 5 раз влево и 5 раз вправо)	с	не более	
			19	25
2.2.	10 переворотов из упора головой в ковёр на «борцовский мост» и обратно	с	не более	
			25	28
2.3.	10 бросков партнёра ( через бедро, передней подножкой, подхватом, через спину)	с	не более	
			21	26
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки 1 года обучения ( УТ-1 )	3 юношеский спортивный разряд		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки 2 года обучения ( УТ-2 )	2 юношеский разряд		
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки 3 года обучения ( УТ-3 )	1 юношеский разряд		
3.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки 4 года обучения ( УТ-4 )	3 спортивный		

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная борьба (вольная борьба)».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			1+	3+	3+	5+
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
1.6.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8	12	10
1.7.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее		не менее	
			2	2	3	3

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап по виду спорта «спортивная борьба (вольная борьба)».**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			Мальчик и/юноши	Девочки и/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8,05	8,29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на	см	не менее	

	гимнастической скамье (от уровня скамьи)		5+	6+
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса лёжа на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	–
1.8.	Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			–	11
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение "угол"	Количество раз	не менее	
			6	4
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	40
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			5	5
2.4.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	5,2
2.5.	Бросок набивного мяча (3кг) назад	м	не менее	
			6,0	6,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки 1 года обучения ( УТ-1 )	3 юношеский спортивный разряд		
3.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки 2 года обучения ( УТ-2 )	2 юношеский разряд		
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки 3 года обучения ( УТ-3 )	1 юношеский разряд		
3.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки 4 года обучения ( УТ-4 )	3 спортивный 2 спортивный 1 спортивный		

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
рукопашный бой**

№ п/п	упражнения	единица измерения	норматив НП-1, до года обучения		норматив НП-2, 3 свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	125	140	130
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			2+	3+	4+	5+
4	Бег на 30м	см	не более		не более	
			6,2	6,4	6	6,2
5	Челночный бег 3*10 м	см	не более		не более	
			9,6	9,9	9,3	9,5

нормативы специальной физической подготовки

№ п/п	упражнения	единица измерения	норматив НП-1, до года обучения		норматив НП-2, 3 свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			12	10	14	12
2	Непрерывный бег в свободном темпе	мин	не менее		не менее	
			10	8	11	9

Примечание:

Система оценки показателей:

0 баллов - невыполнение;

1 балл - выполнение упражнений;

Норматив считается выполнен (зачёт или не зачет) при наборе в суммы равной количеству упражнений (5 упражнений - 5 баллов) и т.д.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта рукопашный бой**

№ п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
1	Бег на 30м	с	не более	
			5,5	5,8
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9

3	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	x
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			5+	6+
5	Челночный бег 3*10м	с	не более	
			8,7	9,1
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
нормативы специальной физической подготовки				
№ п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
1	Непрерывный бег в свободном темпе	мин	не менее	
			12	10
2	Руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола	количество раз	не менее	
			15	13

Примечание:

Система оценки показателей:

0 баллов - невыполнение;

1 балл - выполнение упражнений;

Норматив считается выполнен (зачёт или не зачет) при наборе в суммы равной количеству упражнений (6 упражнений - 6 баллов) и т.д.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта рукопашный бой**

№ п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
1	Бег на 30м	с	не более	
			5,2	5,6
2	Бег на 100м	с	не более	
			14,5	15,5
3	Бег на 1000м	мин, с	не более	
			4	x
4	Бег на 800м	мин, с	не более	
			x	4
5	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	8
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			13+	16+
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16

8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	170
нормативы специальной физической подготовки				
№ п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши	девушки
1	Руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом, стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола	количество раз	не менее	
			20	15

Примечание:

Система оценки показателей:

0 баллов - невыполнение;

1 балл - выполнение упражнений;

Норматив считается выполнен (зачёт или не зачет) при наборе в суммы равной количеству упражнений (8 упражнений - 8 баллов) и т.д.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта рукопашный бой**

№п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1	Бег на 30м	с	не более	
			4,4	5,2
2	Бег на 100м	с	не более	
			13,4	16
2	Бег на 1000м	мин, с	не более	
			3,45	5
3	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			14	10
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			13+	16+
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
нормативы специальной физической подготовки				
№п/п	упражнения	единица измерения	норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1	Руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются пола, ноги согнуты в коленях под прямым углом,	количество раз	не менее	

	стопы прижаты партнером к полу. Подъем туловища за 30с до касания локтями бедер (коленей) и возвратом до касания лопатками пола		22	18
--	---	--	----	----

Примечание:

Система оценки показателей:

0 баллов - невыполнение;

1 балл - выполнение упражнений;

Норматив считается выполнен (зачёт или не зачет) при наборе в суммы равной количеству упражнений (6 упражнений - 6 баллов) и т.д.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика»**

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания (с удержанием грифавесом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее		не менее	
			-	-	1	1

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			-	1
	Приседания (с удержанием грифа весом		не менее	

2.2.	20 кг на прямых руках в рывковом хватес задержкой 3 с в низком седе)	раз	1	-
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее	
			8	6
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		